



# RUMAH KONSELING

**Rumah Konseling** adalah sebuah ruang layanan internal yang berfungsi sebagai pusat dukungan psikologis, konseling, dan pendampingan bagi pegawai di lingkungan Badan Pengembangan Sumber Daya Manusia (BPSDMP).

Rumah Konseling ini dirancang sebagai lingkungan yang aman, inklusif, dan profesional untuk membantu individu memahami, mengelola, dan menyelesaikan permasalahan pribadi, sosial, edukatif, maupun pekerjaan melalui pendekatan konseling yang etis dan berorientasi pada kesejahteraan.



Dalam pelaksanaannya, Rumah Konseling mengintegrasikan berbagai **teknik konseling** seperti konseling direktif, non-direktif, dan eklektik, yang dipilih berdasarkan kebutuhan dan kondisi masing-masing klien.

**Directive Konseling** adalah teknik konseling yang berpusat pada konselor sebagai pemberi arahan, bimbingan, untuk membantu mengatasi masalahnya. Berbasis pendekatan behavioristik, teknik ini menekankan perubahan perilaku dan mencegah masalah berkembang lebih besar melalui intervensi langsung dari konselor. Pendekatan ini banyak digunakan dalam pendidikan, konseling keluarga, dan dakwah karena efektif memberi arahan yang jelas.

**Non-Directive Konseling** adalah pendekatan konseling yang menempatkan konseli sebagai pusat proses konseling, di mana konselor bersikap menerima konseli apa adanya serta memahami kondisi masa lalu, masa kini, dan potensi masa depannya. Berlandaskan pendekatan humanistik, konselor berusaha memahami sifat-sifat kemanusiaan konseli, hubungan konseli dengan lingkungan dan orang lain, serta bagaimana konseli bereaksi terhadap berbagai situasi.

**Electif Konseling** adalah pendekatan konseling yang bertujuan meningkatkan kepercayaan diri (self-confidence), kemampuan bekerja sama, serta mendorong perubahan perilaku konseli secara lebih optimal. Dalam teknik ini, konselor bersifat fleksibel karena dapat memadukan berbagai metode konseling sesuai kebutuhan, sehingga proses pengungkapan dan pemahaman terhadap individu maupun masalah yang dihadapinya dapat dilakukan secara lebih efektif.

## - ETIKA KONSELING -

Etika dan kerahasiaan merupakan aspek penting dalam praktik konseling karena keduanya membangun hubungan yang sehat dan penuh kepercayaan antara konselor dan klien. Etika konseling adalah seperangkat prinsip, norma, dan kode perilaku yang menjadi pedoman bagi konselor dalam memberikan layanan konseling secara profesional, aman, dan bertanggung jawab. Etika ini memastikan bahwa proses konseling berlangsung dengan menghargai martabat klien, menjaga kerahasiaan, serta mengutamakan kesejahteraan dan kepentingan terbaik klien.



1. **Prinsip keadilan dan keterlibatan** menegaskan bahwa setiap klien harus diperlakukan dengan adil, setara, dan tanpa diskriminasi. Konselor menghindari kebijakan atau tindakan yang menimbulkan ketidaksetaraan sehingga klien merasa dihargai dan mendapat kesempatan yang sama untuk memperoleh layanan konseling yang berkualitas.
2. **Prinsip otonomi dan pilihan** menekankan bahwa setiap klien memiliki hak untuk mengambil keputusan mengenai hidupnya.
3. **Prinsip kepastian dan integritas** menuntut konselor untuk menjaga kejujuran serta menghindari tindakan yang merusak kepercayaan, seperti penipuan, konflik kepentingan, atau perilaku tidak etis lainnya.
4. **Prinsip kepedulian dan empati** mengharuskan konselor menunjukkan perhatian tulus terhadap kesejahteraan klien melalui empati, serta memberi dukungan sesuai kebutuhan.
5. **Prinsip kompetensi profesional** menurut konselor memiliki keterampilan dan pengetahuan memadai dalam praktik konseling, melalui pengembangan profesional berkelanjutan, pelatihan tambahan, dan komitmen menjaga kompetensi.
6. **Prinsip pertimbangan** terhadap keanekaragaman menekankan pentingnya menghormati perbedaan budaya, agama, dan nilai klien, dengan memahami latar belakang klien serta melakukan pendekatan konseling sesuai kebutuhan mereka.
7. **Prinsip tanggung jawab profesional** mengharuskan konselor bertanggung jawab atas tindakan yang diambil, menghindari perilaku yang merugikan klien, dan mempertimbangkan dampak etis dari setiap langkah konseling.







Kerahasiaan dalam konseling perlu dijelaskan kepada klien sejak awal, karena terdapat kondisi tertentu di mana konselor mungkin harus melanggar kerahasiaan, misalnya ketika ada ancaman terhadap keselamatan diri klien maupun orang lain. Kerahasiaan dalam konseling perlu dijelaskan kepada klien sejak awal, karena terdapat kondisi tertentu di mana konselor mungkin harus melanggar kerahasiaan, misalnya ketika ada ancaman terhadap keselamatan diri klien maupun orang lain. Oleh karena itu, penting untuk membangun konsensus tentang kerahasiaan, yaitu kesepakatan yang menjelaskan informasi apa saja yang akan dijaga kerahasiaannya serta situasi khusus yang memungkinkan kerahasiaan dibuka.

Dalam praktik konseling, pemberian informasi pribadi klien harus dijaga onselor tidak diperbolehkan membagikan data apa pun tanpa izin klien. Oleh karena itu, izin tertulis wajib diperoleh sebelum memberikan informasi kepada pihak ketiga. Selain itu, kerahasiaan juga harus dijaga dalam proses pengawasan kasus, di mana konselor perlu menghindari penyebutan identitas klien secara spesifik kecuali telah mendapatkan izin atau sesuai dengan pengecualian yang sesuai.



Dalam menjaga kerahasiaan, konselor juga perlu mempertimbangkan instruksi klien yang tertuang dalam wasiat hidup atau penunjukan pengganti. Hal ini dapat dilakukan dengan mendiskusikan opsi tersebut dan mendorong klien membuat keputusan berbasis informasi. Selain itu, keamanan informasi menjadi aspek penting yang harus dijaga dengan melindungi data klien dari akses tidak sah atau potensi kebocoran, melalui penggunaan metode penyimpanan dan pertukaran data yang aman, termasuk teknologi enkripsi bila diperlukan.

## – Kode Etik –

Kode etik dalam konseling merupakan seperangkat aturan dan prinsip yang mengatur perilaku serta praktik profesional seorang konselor untuk melindungi kepentingan dan kesejahteraan klien, sekaligus menjaga standar profesionalitas dalam layanan konseling. Meskipun setiap organisasi profesi dapat memiliki aturan yang berbeda, terdapat prinsip umum yang selalu diakui, yang pertama adalah kerahasiaan. Prinsip ini mengharuskan konselor menjagaprivasi klien dan merahasiakan seluruh informasi yang diperoleh selama proses konseling, serta tidak membagikannya kepada pihak lain tanpa izin yang sesuai.



### **Prinsip pertanggungjawaban profesional**

menuntut konselor untuk mempertahankan standar tinggi dalam praktik, terus mengembangkan keterampilan dan pengetahuan, serta mengakui batas kemampuan mereka dalam membantu klien.

### **Prinsip pemberian layanan yang kompeten**

mengharuskan konselor hanya memberikan layanan sesuai dengan tingkat kompetensi yang mereka miliki, dan jika mereka tidak memiliki keahlian khusus dalam suatu area, mereka harus merujuk klien ke sumber daya yang tepat.

### **Prinsip penerimaan keanekaragaman**

menuntut konselor untuk menghormati perbedaan budaya, etnis, agama, dan nilai-nilai klien, serta memastikan bahwa layanan konseling diberikan tanpa unsur diskriminasi.

### **Prinsip pemeliharaan kesehatan mental dan emosional**

menegaskan bahwa konselor harus menjaga kesehatan psikologis mereka sendiri agar mampu memberikan layanan yang optimal kepada klien dan mencari bantuan jika diperlukan, agar dapat memberikan pelayanan yang optimal kepada klien.

**Prinsip hubungan profesional** mengharuskan konselor menjaga hubungan yang jelas dalam interaksi dengan klien, menghindari konflik kepentingan, serta tidak melakukan tindakan yang dapat mengarah pada eksploitasi atau pelecehan.



# Rumah Konseling

